



## Gruppe für Viele- Menschen

Die Viele-Gruppe ist eine Therapiegruppe für Menschen mit einer Form der dissoziativen Struktur, die einen Raum bietet, sich mit anderen über das Leben als Viele-Mensch auszutauschen und um gemeinsam Wege zu finden, gut mit dem Multiplizitätsgefühl zu leben.

Die Inhalte der Gruppe gestalten die TeilnehmerInnen gemeinsam. Zum Schutz aller TeilnehmerInnen werden in der Gruppe traumatische Erfahrungen nicht thematisiert.

Vielmehr kann es um Alltagserfahrungen gehen, Möglichkeiten und Formen der Stabilisierung, Co-Bewusstheit, Innenkommunikation usw. Darüber hinaus wird es Raum geben für unterschiedliche Innenpersonen und Spielangebote für Innenkinder. Die Gruppe kann und soll keine Therapie ersetzen, aber sie ist als eine begleitende Ergänzung zur Therapie gedacht.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Dissoziative Struktur - Multiplizitätsgefühl
- Ausreichend Stabilität und Innenkooperation, um eigenverantwortlich an der Gruppe teilnehmen zu können.
- Teilnahme an einem Vorgespräch, in dem alle weiteren Voraussetzungen geklärt werden

**Zeit:** 2 Stunden (inkl. Pause) und im 14 Tage-Rhythmus

**Kosten:** werden im Vorgespräch geklärt

**Ort:** Goslarsche Str. 88, 38118 Braunschweig

**Leitung:** Britta Neumann, Dipl.-Psych., Psychotraumatheapeutin DeGPT  
Nadine Kremkau, Kindheitswissenschaftlerin (BA), Traumafachberaterin

**Anmeldung:** Vorgespräch unter 0531/47221028