



# IBI - Ich Bin Ich

vom  
Unvertrauen  
zum  
Selbstvertrauen

Ein Präventionsprojekt für Kinder im Kindergarten  
zum Umgang mit traumatischen Erlebnissen & zur Selbstwertstärkung

IBI zeigt Kindern, dass sie so wie sie sind, gut und richtig sind. Es geht um die Entwicklung und Stärkung des Selbstvertrauens und der eigenen Wahrnehmung. Kinder erhalten durch IBI die Bestätigung, ihren Gefühlen zu vertrauen, eigene Bedürfnisse zu äußern und sich Hilfe zu holen, wenn sie diese brauchen. IBI vermittelt eine Haltung, die auf der Grundlage basiert, jeder Mensch hat das Recht mit seiner Individualität gesehen und wertgeschätzt zu werden.

- IBI ist frei von Geschlechterrollen und den oftmals zugewiesenen Rollenbildern und Erwartungen.
- IBI bietet eine andere Definition von „schön sein“, von „richtig“ oder „falsch“ sein.
- IBI vermittelt Werte, wie Respekt, Liebe, Toleranz und Achtung.
- IBI kann für die „sprachlosen“ Kinder Worte finden.
- IBI kann über alles reden.
- IBI kann schweigen.
- IBI kann zuhören und einfach da sein.
- IBI kann Wärme und Geborgenheit geben.
- IBI ist flexibel bei einzelnen Methoden und Spielen einsetzbar.
- IBI versteht die Bedürfnisse und Wünsche der Kinder.
- IBI verurteilt nicht und erwartet nichts.
- IBI ist besonders und Einzigartig - so wie jedes einzelne Kind.

## Das Projekt beinhaltet:

- Studientag mit Fachkräften
- Elternabend zur Vorstellung der Inhalte von IBI
- IBI-Projekt über 8 Wochen (Gruppengröße max. 10 Kinder im Alter von 5-6 Jahren)
- Elternabend zur Auswertung & Reflektion

## Inhalte und Themen, die Kindern spielerisch vermittelt werden:

- Kennenlernen:  
„Hallo! Ich bin IBI - Wer bist Du?“
- Individualität:  
„Du und ich-wir sind besonders“
- Gefühle:  
„Wie fühlt sich das an?“ und „Jeder Eindruck braucht einen Ausdruck“
- Umgang mit Kummer und Sorgen:  
IBI und die Sorgtasche
- Die heilende Kraft der Phantasie:  
„Lasst uns träumen!“

Preise erfragen Sie bitte direkt bei uns. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir kommen auch gerne in Ihre Einrichtung, um Ihnen weitere Fragen zu beantworten.